

Hätäilmoitus 112

Näin soitat hätänumeroon 112

- 1. Soita hätäpuhelu itse, jos voit.**
- 2. Kerro, mitä on tapahtunut.**
- 3. Kerro tarkka osoite ja kunta.**
- 4. Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin.**
- 5. Toimi annettujen ohjeiden mukaisesti.**
- 6. Lopeta puhelu vasta saatuasi siihen luvan.**

Opasta auttajat paikalle. Soita uudestaan, mikäli tilanne muuttuu.

HUOM!

Jos hätänumero on hetkellisesti ruuhkautunut - älä sulje puhelinta! Kuulet nauhoitteen, jossa kehoitetaan odottamaan hetki linjalla.

Hätäpuheluihin vastataan mahdollisimman nopeasti ja aina soittamisjärjestyksessä.

Et tarvitse koskaan suuntanumeroa.

Hätäpuhelu on maksuton.

Ohjeet vaaratilanteessa: katso Yleisradion teksti-TV:n sivu 868

Kaupungin pelastus- ja terveystoimi

Pelastustoimi:

Virtain kaupunki kuuluu Pirkanmaan pelastuslaitoksen pelastusalueeseen. Onnettomuuksien ennaltaehkäisy, pelastustoiminta ja varautuminen poikkeusoloihin hoidetaan Pirkanmaan pelastuslaitoksen vakinaisen palohenkilöstön, Virtain VPK:n, sekä Killinkosken VPK:n toimesta.

Lisätietoja alueellisesta pelastustoimesta saa Pirkanmaan pelastuslaitoksen sivuilta. Yhteystiedot:
Pirkanmaan pelastuslaitos asiakaspalvelu (24 h)

puh. 03 565 612

pirkanmaanpelastuslaitos@tampere.fi

Virtain terveyskeskus

Sairaalantie 1, 34800 Virrat

Poliklinikan palvelunumerot:

Kiireetön ajanvaraus lääkärin ja hoitajan vastaanotolle ma-pe klo 8–15.30 p. **03 3341 1300**

Laboratoriovastaukset ja reseptiasiat ma-pe klo 12–15 p. **03 3341 1300**

Kiireellinen ajanvaraus lääkärin ja hoitajan vastaanotolle ma-pe klo 8–17.30, la klo 9–15.30, su suljettu, arkipyhinä pääsääntöisesti suljettu p. **03 3341 1200**

Päivystysapu Pirkanmaa 116117

tai soitetaan hätänumeroon 112 asian kiireellisyydestä ja vakavuudesta riippuen.

Eläinlääkäri

Outi Mattsson

Sairaalantie 1, 34800 Virrat

p. 044 715 1351

outi.mattsson@keuruu.fi

ajanvarausaika arkipäivisin klo 8–9

Eläinlääkäripäivystys arkisin klo 16-08 ja viikonloppuisin sekä pyhäpäivisin on järjestetty eriytetysti siten, että tuotanto- ja suureläimiä hoitaa päivystysvuorossa oleva kaupungineläinlääkäri ja lemmikki- ja pieneläinten päivystysaikaisesta hoidosta huolehtii [Omaeläinklinikka](#) Jyväskylässä.

Pieneläinpäivystys: 0600 19 222 (puhelun hinta 6,03 € / min)

Pieneläinpäivystys: 0600 306 084 (puhelun hinta 1,98 €/min)

Suureläinpäivystys: 0600 14 600 (puhelun hinta 2,02 € / min)

Vartiointi- ja turvallisuuspalvelut

Marttisen vastaanoton ollessa suljettuna, yhteyttä voi ottaa myös vartiointiliikkeeseen:

KMV Turvapalvelut Oy

Vaihde: 03 488 3900

Hälytyskeskus: 029 0031 600

MARTTISEN TURVALLISUUSTOIMINNAN LÄHTÖKOHDAT

Nuorisokeskus Marttisen asiakkaista 2/3 on nuorisoasiakkaita, joiden henkinen, fyysinen ja sosiaalinen turvallisuus on toiminnan jatkuvuuden kannalta kaikkein tärkein asia. Marttisen nuorisotoiminta perustuu nuorisolakiin (72/2006), ja se on opetus- ja kulttuuriministeriön tukemaa toimintaa. Valtioneuvoston asetus nuorisotyöstä ja – politiikasta (103/2006) edellyttää, että valtakunnallisella nuorisokeskuksella on turvallisuus- ja pelastussuunnitelma.

Marttisen tavoitteena on ehkäistä tapaturmat ja muut nuorisoon kohdistuvat haitalliset tapahtumat toiminnassaan sataprosenttisesti. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi on laadittu riskianalyytit ja turvallisuussuunnitelmat erityisesti korkean riskin opetus- ja ohjelmatoimintaan. Muilta osin ohjaustoiminnassa noudatetaan nuorisotyön parhaita käytäntöjä ja eettisiä periaatteita. Parhaiden käytäntöjen tuntemus varmistetaan valitsemalla opetus- ja ohjauspalveluitten suunnittelu- ja ohjaustehtäviin alan koulutuksen ja/tai kokemuksen omaavia henkilöitä.

Nuorison turvallisuuden ylläpitäminen edellyttää turvallisuuteen panostamista kaikissa muissakin nuorisokeskuksen toiminnoissa ja palveluissa, toimintavälineistössä, ympäristössä, rakennuksissa, koneissa ja laitteissa. Myös alihankkijoilta ostettavien palveluitten on täytettävä samat laatu- ja turvallisuusstandardit sekä eettiset periaatteet kuin oman toiminnankin.

Toinen erityisen tärkeä asia on Marttisen kulttuurihistoriallisesti arvokas ympäristö, jonka säilyminen on turvattava. Alueen rakennettua ympäristöä tulee suojata mahdollisimman hyvin palovaaralta, ilkeillä ja vesi- tms. vahingoilta. Marttisen vanhan pappilan rakennuksien ohella Perinnekylän museorakennukset, muinaisjäännökset, sekä arvokas ympäristö kokonaisuudessaan ovat alueen arvokasta kulttuuriperintöä.

Tämän etukäteen saatavilla olevan ohjeen lisäksi nuorisoryhmille järjestetään ryhmän saavuttua infotilaisuus, jossa käsitellään turvallisuuteen liittyviä asioita.

PALOTURVALLISUUS

Automaattinen paloilmoitinlaitteisto

Nuorisokeskus Marttisen majoitustilat (nuorisohotellit ja hirsihuvilat) on varustettu automaattisella paloilmoitinlaitteistolla. Laitteisto on asennettu myös Marttisen vanhaan pappilaan.

Virrat kuuluu Porin hätäkeskuksen alueeseen. Automaattisista paloilmoittimista lähtee palohälytys hätäkeskukseen, josta se ohjataan pelastuslaitoksen hälytysjärjestelmään. Hätäkeskus ilmoittaa tilanteesta myös vartijalle, joka tulee paikalle välittömästi ilmoituksen saatuaan.

Marttinen sijaitsee noin 5 kilometrin päässä Virtain keskustasta. Palokunta on hälytyksen saatuaan pääsääntöisesti paikalla noin 6–10 minuutin kuluttua.

Otteita Marttisen turvallisuus- ja pelastussuunnitelmasta 2024

HUOM!

PALOILMOITINLAITTEISTON TUNNISTIMIIN KOSKEMINEN TAI ERHEELLISEN ILMOITUKSEN AIHEUTTAMINEN MUULLA TAVOIN ON EHDOTTOMASTI KIELLETTY!

Erheellinen paloilmoitus voi johtaa korvausvaatimukseen, sillä pelastuslaitos voi pelastuslain mukaan periä maksun erheellisestä ilmoituksesta (800 €) kohteen omistajalta, haltijalta tai toiminnanharjoittajalta. Marttinen puolestaan perii tahallisesti aiheutetusta tai huolimattomuudesta johtuvasta ilmoituksesta maksun sen aiheuttajalta.

Rakennusten poistumistiet

Poistumistiet on merkitty vihreillä, valaistuilla kulkusuuntaa osoittavilla suuntanuolilla ja kilvillä tai vihreillä poistumistievaloilla. Poistumisen turvallisuutta hätätilanteessa tehostaa turvavalaistus, joka valaisee oman tehölähteensä varassa sähkökatkoksenkin aikana.

Rakennusten poistumistiet

TUTUSTUKAA ENNAKOLTA KÄYTTÄMIENNE TILOJEN POISTUMISTEIHIN!

Päärakennuksessa on kahdeksan poistumistietä:

- pääovi
- ovi kahviosta terassille
- ovi ruokasalista terassille
- kabinetin ovi
- keittiön ovi
- alakerran käytävän ulko-ovi
- ovi liikuntasalista ulos (silloin, kun salissa on toimintaa)

Marttisen vanhasta pappilasta on neljä poistumisovea:

- pääovi
- Tarjannesalin sivuovi
- Paunusalin ovi
- WC käytävän ovi
- toisessa kerroksessa hätäuloskäynti yläaulan ikkunasta, katon kautta paloportaita pitkin

Nuorisohotellit (A-, B- ja C-talo) on kaksi ulosjohtavaa ovea:

- pääovi
- takaovi terassille

Väentuvassa (Kuukkelisali ja takkahuone) on vain yksi poistumisovi

- pääovi
- hätäpoistumismahdollisuus salin ja takkahuoneen ikkunoista

Otteita Marttisen turvallisuus- ja pelastussuunnitelmasta 2024

Hirsihuvilat (A-, B-, C-, D-, E-, F-, G-, H-, K-, L- ja M-huoneisto) on kaksi poistumistietä alakerrassa:

- ulko-ovi
- verannan ovi

Yläkerrasta hätäpoistuminen on makuuhuoneiden ikkunoiden kautta

Työväentalosta on kaksi uloskäyntiä:

- pääovi
- keittiön ovi

Alkusammutuskalusto

TUTUSTUKAA KÄYTTÄMIENNE TILOJEN ENSISAMMUTUSVÄLINEISTÖN SIJAINTEIHIN ENNAKOLTA!

Päärakennuksessa on sammuttimia ja pikapaloposteja seuraavissa paikoissa:

- pääoven tuulikaappi
- kahvio
- ruokasali
- kabinetti
- keittiö
- alakerran käytävä x 2

Marttisen Vanha Pappila:

- pikapaloposti alakerran wc-käytävällä sekä yläkerran wc-käytävällä
- sammuttimia ala- ja yläkerrassa
- sammutuspeite keittiössä

Nuorisohotellit (A-, B- ja C-talo):

- sammutuspeite keittiössä
- sammutin käytävässä

Hirsihuvilat:

- sammutuspeite keittiössä
- sammutin eteisessä, ulko-oven vieressä

Saunaosasto:

- sammutin saunaosastolla

Väentupa:

- sammutuspeite keittiössä ja takahuoneessa
- sammutin eteisessä, takahuoneen oven pielessä, sekä yläkerrassa

Työväentalo:

- sammutuspeite ja sammutin keittiössä

Muita hyviä sammutteita ovat myös: matto, hiekka, lumi, puun oksat, sekä pelkkä vesi.

Ensiapuvälineistö

TUTUSTUKAA ENSIAPUVÄLINEISTÖN SIJAINTIIN ETUKÄTEEN!

Päärakennuksessa:

- Vastaanottopisteessä EA-välineet ja defibrillaattori
- Huom! EA-kaappi on lukittu, pyydä apua henkilökunnalta
- Alakerran liikuntasalin pukuhuoneiden käytävällä ensiapukaappi

Marttisen vanhassa pappilassa:

- Ensiapukaappi eteisaulassa

Nuorisohotelleissa (A-, B- ja C-talo):

- Ensiapukaappi aulan seinällä

Väentuvassa:

- Perusensiapuvälineet eteisessä

Työväentalossa:

- Perusensiapupaketti keittiössä

Saunat:

- Marttisen Vihtasaunan oleskelutilassa ja pukuhuoneissa EA-tarvikkeet
- Saunaosaston pukuhuonetilassa EA-tarvikkeet

Retket:

- Ohjaajalla on mukana ensiapulaukku luonto- ym. ohjatuilla retkillä

•

TOIMINTAOHJE TULIPALON SATTUESSA

Pelasta:

- pelasta itsesi ja vaarassa olevat
- varo hengittämästä savua (erittäin myrkyllistä)
- ohjaa ryhmäsi lähintä poistumistietä ulos sovitulle kokoontumispaikalle
- sovitulta kokoontumispaikalta ei saa poistua ennen lupaa, jotta voidaan tarkistaa, että kaikki ovat todella päässeet ulos

Ilmoita:

- soita yleiseen hätänumeroon 112
- kerro kuka olet, missä palaa, mikä palaa ja onko ihmisiä vaarassa, älä katkaise puhelua ilman lupaa
- ilmoita myös muille rakennuksessa oleville, sekä henkilökunnalle

Sammuta:

- ota lähin sammutin ja aloita sammutustyö heti (älä vaaranna henkeäsi) ei vettä sähköjännitteisiin kohteisiin, eikä nestepaloihin
- aloita liekkien edestä, jatka taakse, alhaalta ylös ja levitä aine edestakaisella liikkeellä liekkien juureen
- lopeta ruiskutus liekkien kadotessa

Ehkäise:

- rajoita palon leviäminen sulkemalla ovet ja ikkunat
- sammuta ilmanvaihto hätäkatkaisimesta
- poista lähellä olevat tulenarat esineet, sekä syttyvät aineet
- suojaa arat ja tärkeät koneet ja laitteet vesi- yms. vaurioilta

Opasta:

- järjestä palokunnan opastus paikalle ole palokunnan apuna

Nuorisokeskus Marttisen majoitustilojen osoitteet ovat:

Nuorisohotellit

Herrasentie 16, 34800 VIRRAT

Hirsihuvilat

Palolammintie 363, 34800 VIRRAT

PELASTAUTUMISOHJE ASIAKKAILLE TULIPALOSSA

Tulipalon sattuessa:

1. Kuuntele annettavia ohjeita.
2. Kuuntele tarkoin, mitä tietä poistutaan.
3. Ota päällysvaatteet mukaan ja kiiruhda rauhallisesti, mutta ripeästi kokoontumispaikalle.
4. Kokoonnutaan ryhmittäin, jotta ryhmän vastuuhenkilö voi pitää nimenhuudon.
5. Pysy kokoontumispaikalla, älä mene häiritsemään palokunnan työskentelyä.
6. Odota jatko-ohjeita.

OPETTAJA/RYHMÄN VASTUUHENKILÖ:

Varsinkaan majoitustiloissa ei ole paikalla henkilökuntaa, jolloin ryhmän vastuuhenkilön on huolehdittava ohjeiden antamisesta ryhmälleen.

- Huolehdi siitä, että kaikki oppilaat/ryhmäsi jäsenet ovat poistuneet tiloista ennen kuin lähdet itse.
- Tarkista kokoontumispaikalla, että kaikki ryhmäsi jäsenet ovat paikalla.

POISTUMISTIET JA KOKOONTUMISPAIKAT:

Nuorisohotellit:

- kaikissa nuorisohotellin rakennuksissa (A-, B- ja C-talo) on kaksi poistumisovea:
 - pääovi ja aulan takaovi

KOKOONTUMISPAIKKA:

- pelikenttä

Hirsihuvilat:

- kaikissa huoneistoissa on kaksi poistumisovea:
 - pääovi sekä terassinovi
 - yläkerroista hätäuloskäynti makuuhuoneiden ikkunoista, paloportaita pitkin

KOKOONTUMISPAIKKA:

- Antintalon piha-alue

Päärakennus

Kahdeksan poistumisovea:

- pääovi
- ovi kahviosta terassille
- ovi ruokasalista terassille
- kabinetin ovi
- keittiön ovi
- alakerran käytävän ulko-ovi
- ovi liikuntasalista ulos (silloin, kun salissa on toimintaa)

KOKOONTUMISPAIKKA:

- pelikenttä

Marttisen Vanha Pappila

Neljä poistumisovea:

- pääovi
- Tarjannesalin sivuovi
- Paunusalin ovi
- WC käytävän ovi
- toisessa kerroksessa hätäuloskäynti yläaulan ikkunasta, katon kautta paloportaita pitkin

KOKOONTUMISPAIKKA:

- pelikenttä

Kokoontumispaikalta järjestetään ohjaus tilanteen mukaan, tarkoituksenmukaisimpaan evakuointipaikkaan, viranomaisten tai henkilökunnan toimesta.

Toimintaohje tapaturman tai sairaskohtauksen sattuessa

Tee nopeasti tilannearvio:

- selvitä mitä on tapahtunut
- onko potilas hereillä -> jos ei reagoi, soita 112
- hengittääkö

Käynnistä potilaan ensiapu (SPR:n elvytysohjeet liitteenä)

- Pienet vammat voit hoitaa itse paikan päällä
- Käytä ensiapukaapin välineistöä ja tarvikkeita
- Pyydä apua ensiaputaitoisilta

Suuremmissa vammoissa tai vakavissa sairastapauksissa tee hätäilmoitus

YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

Hätäilmoitusta tehdessä kerro:

- **mitä on tapahtunut** (mahdollisimman tarkkaan)
- **osoite ja paikka**
- **milloin**
- **miten opastus tapahtuu**
- **kuka olet**

Älä sulje puhelinta, ennen kuin saat siihen luvan

Järjestä selkeä opastus paikalle

Älä jätä potilasta yksin

Painelu-puhalluselvitys (PPE) on elottoman aikuisen ensiapu

Kun henkilö menettää äkillisesti tajuntansa, toimi näin:

1. Saatko henkilön hereille?

Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Henkilö ei herää.

2. Soita hätänumeroon 112

Voit myös huutaa apua ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoitus numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

Käännä tämän jälkeen autettava selälleen, ja selvitä hengittääkö hän normaalisti?

3. Avaa hengitystie.

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla.

Samalla katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä. Liikkuuko rintakehä? Kuuluuko hengityksen ääni? Tuntuuko ilman virtaus poskellasi?

Arvio onko hengitys normaalia, epänormaalia tai hengitys puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.

4. Aloita paineluelvitys.

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suurin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

5. Puhalla 2 kertaa.

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu).

Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

6. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2,

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

Painelu-puhalluselvytys (PPE) on elottoman lapsen ensiapu

Kun lapsi (alle murrosikäinen) menettää äkillisesti tajuntansa, toimi näin:

1. Saatko lapsen hereille?

Herättele lasta puhuttelemalla ja ravistelemalla. Lapsi ei herää.

2. Soita hätänumeroon 112.

Hätänumeroon 112 soitetään välittömästi, jos paikalla on muita tai itse voit soittaa muiden ensiaputoimenpiteiden ohessa. Muutoin yksin ollessasi elvytä lasta ensin 1 minuutti ja tee hätäilmoitus heti tämän jälkeen. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

Käännä tämän jälkeen lapsi selälleen, ja selvitä hengittääkö hän normaalisti?

3. Avaa hengitystie.

Ojenna varovasti lapsen pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Samalla katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä. Liikkuuko rintakehä? Kuuluuko hengityksen ääni? Tuntuuko ilman virtaus poskellasi? Arvio onko hengitys normaalia, epänormaalia tai hengitys puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.

4. Puhalla 5 alkupuhallusta.

Avaa lapsen hengitystie. Aseta suusi tiukasti lapsen suun päälle ja sulje lapsen sieraimet sormillasi (peitä vauvan suu ja sieraimet omalla suullasi). Rauhallisesti puhalla ilmaa lapsen keuhkoihin sen verran, että lapsen rintakehä nousee (liikkuu).

Puhalla yhteensä viisi kertaa.

5. Paina 30 kertaa.

Aseta kämmenen tyviosa lapsen rintakehälle, rintalastan alaosalle. Paina käsivarsi suorana 30 kertaa siten, että rintalasta painuu selkeästi kohtisuoraan alaspäin ja palautuu. Ajallisesti painumis- ja palautumisvaiheet ovat yhtä pitkiä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

6. Puhalla 2 kertaa.

Avaa lapsen hengitystie. Aseta suusi tiiviisti lapsen suun päälle, sulje sieraimet, ja puhalla rauhallisesti ilmaa lapsen keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso rintakehän liikettä (nousee). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

Jatka rytmillä 30:2.

7. Yksin toimiessasi, tee nyt hätäilmoitus soittamalla 112.

8. Jatka lapsen elvytystä tauotta rytmillä 30:2

kunnes lapsi herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

Toimintaohje kaasuvaaratilanteessa

Pelastusviranomaiset antavat suojautumisohteja radiossa sekä paikallisesti kaiuttimilla. Yleinen vaaramerkki voi tarkoittaa myös kaasuvaaraa. Väestö hälytetään yleisellä hälytysmerkillä, jonka lisäksi annetaan tietoja ja toimintaohjeita radion välityksellä.

YLEINEN VAARAMERKKI

Yleinen hälytysmerkki on nouseva ja laskeva äänimerkki tai viranomaisen kuuluttama varoitus

TOIMI NÄIN KUULTUASI YLEISEN VAARAMERKIN:

1. Siirry sisälle ja kehoita muita henkilöitä tekemään samoin. Pysy sisällä.
2. Sulje ovet, ikkunat, tuuletusaukot ja ilmastointilaitteet.
3. Avaa radio ja odota rauhallisesti ohjeita.
4. Vältä puhelimen käyttöä, etteivät linjat tukkeudu.
5. Älä poistu alueelta ilman viranomaisten kehotusta, ettet joutuisi vaaraan matkalla.
6. Lisäohjeita saa myös Yleisradion teksti-TV:n sivulta 867, sekä Säteilyturvakeskuksen internet – sivuilta www.stuk.fi.

Lisäksi:

Jos olet sisätiloissa ja haistat kaasua, paina märkä vaate suun eteen ja hengitä sen läpi pysyttele yläkerroksissa, kunnes vaara on ohi.

Kuuntele radiota.

Jos olet ulkona, etkä pääse sisälle: kiirehdi kaasupilven alta sivutuuleen

pyri mahdollisimman korkealle, esimerkiksi mäen päälle,

paina märkä vaate, ruoho, turve- tai sammaltuppo suun eteen ja hengitä sen läpi.

Vaara ohi – merkki on yhtämittainen, tasainen äänimerkki. Se on ilmoitus siitä, että uhka tai vaara on ohi.

Toimintaohje säteilyvaaratilanteessa

Säteilytilannetta valvotaan jatkuvasti koko maassa mittareilla. Pienetkin muutokset huomataan heti ja niistä tiedotetaan viipymättä. Säteilyvaarasta annetaan yleinen vaaramerkki, joka on nouseva ja laskeva äänimerkki tai viranomaisen kuuluttama varoitus.

TOIMI NÄIN KUULTUASI YLEISEN VAARAMERKIN:

1. Siirry sisälle ja kehoita muita henkilöitä tekemään samoin. Pysy sisällä.
2. Sulje ovet, ikkunat, tuuletusaukot ja ilmastointilaitteet.
3. Avaa radio ja odota rauhallisesti ohjeita.
4. Vältä puhelimen käyttöä, etteivät linjat tukkeudu.
5. Älä poistu alueelta ilman viranomaisten kehotusta, ettet joutuisi vaaraan matkalla.

Otteita Marttisen turvallisuus- ja pelastussuunnitelmasta 2024

6. Lisäohjeita saa myös Yleisradion teksti-TV:n sivulta 867, sekä Säteilyturvakeskuksen internet – sivuilta www.stuk.fi.