Tervetuloa nuorisokeskus Marttiseen!

Haluamme auttaa Teitä leirikoulunne suunnittelussa - näiden ohjeiden siivittämänä toivotamme ryhmänne lämpimästi tervetulleiksi Marttiseen.

MARTTISEEN TOIMITETTAVAT TIEDOT

Pyydämme teitä toimittamaan alla olevat tiedot Marttiseen **ennen leirikoulunne alkamista:**

Viimeistään 3 kuukautta ennen leirikouluanne

- **Ohjelmatoiveet sekä saapumis- ja lähtöajat**.
  Mitä aikaisemmin ilmoitatte ohjelmatoiveenne, sitä varmemmin saatte kaikki haluamanne ohjelmat.

Viimeistään 1 kuukausi ennen leirikouluanne

1. **Terveystietolomakkeet** (myös kaikilta aikuisilta), sisältäen: erityisruokavaliot ja ruoka-aineallergiat, sairaudet, muut allergiat (pohja viimeisellä sivulla).
2. **Majoituksen etukäteissuunnitelma**, helpointa osoitteessa:www.marttinen.fi/extranet

Viimeistään 1 viikko ennen leirikouluanne

- **Ennakkoinfo ryhmästä ja tavoitteista** (lomake lähetetty luokan opettajalle) sekä lyhyt vapaamuotoinen **kuvaus erityisoppilaista** ohjaajien käyttöön.

Vastaanotto

Nuorisokeskus Marttisen vastaanotto on avoinna leirikouluaikaan klo 8.00–21.00. Vastaanotto sijaitsee Marttisen päärakennuksessa.

Turvallisuus ja ensiapu

Marttisessa pidetään turvallisuuteen liittyviä asioita ensiarvoisen tärkeinä. Ensiapuvälineitä on saatavilla ohjaajilta, toimistosta, kahviosta/vastaanotosta sekä jokaisen Nuorisohotellin aulasta. Vastaanotostamme löytyy myös defibrillaattori. Ota omat lääkkeet mukaan. Marttisen henkilökunta ei voi antaa lääkkeitä eikä ottaa vastuuta lääkkeiden antamisesta asiakkaille. Tarvittaessa käytämme Virtain Terveyskeskuksen lääkäripalveluja. Yöaikaan (klo 20-8) päivystys on Tampereen Acutassa.

Nuorisokeskus Marttisen vakuutukset

Marttiseen saapuvat ryhmät ovat ensisijaisesti oman kuntansa tai lähettävän organisaationsa vakuutuksen piirissä. Marttisen ryhmätapaturmavakuutus on toissijainen vakuutus. Nuorisokeskus Marttisella on myös toiminnan vastuuvakuutus. Vastuuvakuutus korvaa vahinkoja, joista vakuutuksenottaja on voimassa olevan lain mukaan korvausvastuussa.

Leirille suositellaan lisäksi matkustajavakuutuksen ottamista matkasairauden hoitokulujen varalle.

Kahvio/ kioski

Kahvio/ kioski on avoinna päivisin 8.00–21.00 välisenä aikana (kahvi ja pulla 10.00-20.00).Kahviosta on saatavissa mm. kahviotuotteita, Marttisen myyntituotteita, postikortteja ja – merkkejä. Kahviosta löytyy myös oleskelutila, jossa on mm. TV, internet – yhteys asiakkaiden käytössä, lautapelejä ja päivän lehdet. Nämä ovat asiakkaidemme käytössä vastaanoton aukioloaikoina.

Ruokailut

Marttisen ateriat ovat tarjolla noutopöydästä Marttisen päärakennuksen tilausravintolassa. Päivän aikana nautitaan aamiainen, lounas ja päivällinen ruokasalissa. Eri ryhmien ruokailuajat pyritään porrastamaan 10-15 minuutin välein. Huomioimme mahdollisuuksien mukaan toiveenne ruokailuajoista.

Iltapalaa on mahdollista tilata erikseen. ”Päivälliseltä mukaan otettava iltapala” (leipää lisukkeineen, jugurttia, hedelmää tms. sekä mehua) 4,50 € / hlö ja ”iltapala ruokasalissa ” (leipää lisukkeineen, jugurttia, hedelmää, riisipiirakkaa, puuroa, suolainen kieppi tms. sekä mehu, kaakao, tee) 6,20 € / hlö. Lähtöpäivänä on mahdollista syödä myös ylimääräinen lounas, 8,60 € / hlö. Mikäli ryhmänne haluaa viettää nuotioiltaa opettajan johdolla, meiltä voi tilata myös tarpeet lettujen paistoon tai makkarat hintaan 2 €/hlö (molemmat samana iltana 3,80 €/hlö).

Ilmoitattehan etukäteen, mikäli jollakin oppilaista on syntymäpäivä leirikoulun aikana ja haluatte tilata kakun tätä varten.

Majoitus

Mikäli majoitustiloissanne ei ole majoittujia edellisenä yönä, pääsette majoittumaan heti saavuttuanne. Mikäli majoitustiloissa on ollut majoittujia edellisenä yönä niin majoittuminen voi venyä iltapäivän puolelle. Pääsette majoittumaan kuitenkin viimeistään kello 14.00.

Marttisen nuorisohotelli on mukava majoitustila ryhmille. Nuorisohotelli koostuu kolmesta erillisestä majoitusrakennuksesta, joissa kussakin on 2-6 hengen huoneita. Kaikissa huoneissa on oma wc ja suihku. Jokaisen majoitusrakennuksen eteistilassa on kuivauskaappi, jossa kosteat vaatteet kuivuvat tarvittaessa. Majoitusrakennuksessa on oleskeluaula, jossa voi katsella tv:tä, kuunnella musiikkia ja käyttää minikeittiön mahdollisuuksia hyväksi. Keittiöstä löytyvät jääkaappi, kahvin- ja vedenkeitin sekä mikroaaltouuni.

Marttisella on yksitoista 8-10 hengen hirsihuvilaa. Jokaisessa on 3-4 makuuhuonetta, tupakeittiö astioineen, sauna, kaksi wc:tä ja televisio. Jokaisesta huoneistosta löytyy kuivauskaappi. Leirikouluille on yksi yhteinen ilmainen saunavuoro, huoneistojen saunojen lämmityksestä veloitamme erillisen maksun.

Majoittuminen tapahtuu omin liinavaattein. Makuupussin kanssa on otettava mukaan aluslakana ja tyynyliina. Huomioittehan, että myös linja-autokuljettajalle on tarvittaessa varattava majoituspaikka! Kuljettaja yöpyy samoissa tiloissa kanssanne.

MAJOITUSSÄÄNNÖT

Nuorisohotelli

Palohälytyksen sattuessa kokoontumispaikkana on pelikenttä. Korvausvelvollisuus aiheettomista hälytyksistä on hälytyksen aiheuttajalla - palohälytykset menevät suoraan aluehälytyskeskukseen. Majoitusrakennukset tarkastetaan lähtöpäivänä ennen avainten palauttamista. Siivousohjeet löytyvät hotellin seinältä. Tupatarkastuksen aikana jokaisen on oltava huoneissaan.

Lomasaaren hirsihuvilat

Palohälytyksen sattuessa kokoontumispaikkana on jätekatoksen edusta. Korvausvelvollisuus aiheettomista hälytyksistä on hälytyksen aiheuttajalla - palohälytykset menevät suoraan aluehälytyskeskukseen.

Erheellisten paloilmoitusten välttämiseksi on makuuhuoneiden ovet pidettävä suljettuina ruoanlaiton ja suihkussa/saunassa käynnin aikana! Liesituuletinta on käytettävä ruoanlaiton yhteydessä, myös uunia käytettäessä! Lämpöpattereita ei saa peittää! Deodoranttia, hiuslakkaa yms. suihkutetaan vain suihkutiloissa, ovi suljettuna

Leirin aikana on yksi ilmainen yhteinen saunavuoro, mökkien saunat kustantavat erikseen. Käytä vettä säästeliäästi, jotta sitä riittäisi kaikille. Majoitusrakennukset tarkastetaan lähtöpäivänä ennen avainten palauttamista. Tupatarkastuksen aikana jokaisen on oltava mökissään.

Leiriohjelma

Leirikoulunne vahvistuttua suunnittelemme leirikouluohjelmanne aikatauluineen ja kustannuslaskelmineen toiveidenne pohjalta. Aikataulutuksessa huomioimme toiveenne mahdollisuuksien mukaan. Toiveet kannattaa esittää suosituimmuusjärjestyksessä. Ilmoitathan leirinne ohjelmatoiveet viimeistään 3 kk ennen leirikoulunne ajankohtaa. Ohjattua ohjelmaa järjestetään pääsääntöisesti päivisin 9.00–18:00 välisenä aikana. Leiriohjelmat toteutetaan suunnitelmien mukaisesti kelistä riippumatta, joten oikeanlainen varustautuminen ohjelmiin on erittäin tärkeää. Ohessa varusteluettelo, josta näette oikeanlaiset varusteet eri ohjelmiin. Ohjelmien onnistuminen edellyttää myös ohjaajien antamien toiminta-ohjeiden noudattamista. Leiriohjelmien kurinpidollinen vastuu on aina opettajalla/huoltajilla. Leiriesitteestämme näet kaikkien ohjelmien yksityiskohtaisemmat tiedot; niiden keston, maksimi ryhmäkoon sekä hinnan. Marttinen pidättää itsellään oikeuden aikataulu- yms. muutoksiin, joista sovitaan luokan kanssa erikseen tilanteen niin vaatiessa. Ohjelmien lopussa pidämme yleensä purun (käydään läpi tuntemuksia ja ajatuksia mitä ohjelma herätti ja mitä niistä voisi oppia), joten ohjelmista ei saa poistua ilman ohjaajan lupaa. Mikäli paikanpäällä jokin aktiviteetti perutaan ryhmän toiveesta, laskutamme siitä ohjelman normaali hinnan.

Disco

Marttisessa järjestetään disco keskiviikkoisin klo 19.30-21.30. Disco on maksuton ja sinne saavat tulla kaikki sillä hetkellä meillä olevat luokat. Discossa on Marttisen puolesta ohjaaja, joka toimii dj:nä. Opettajat ja huoltajat toimivat valvojina. Opettaja vastaa discossa omista oppilaistansa.

Vapaa-aika

Marttisen tilat ja välineet ovat vapaasti leiriläisten käytössä vapaa-aikoina klo 8.00–21.00 välisenä aikana. Matalan kiipeilyseinän (boulderointiluolan), monitoimisalin sekä soutuveneiden käyttö edellyttää kuitenkin aikuisen valvojan läsnäoloa. Voit varata etukäteen veloituksetta luokkasi käyttöön boulderointiluolan, monitoimisalin, pelikentän tai soutuveneitä. Varauksia voi tehdä myös leirikoulun aikana päärakennuksen vastaanottoon / varauslistaan. Marttisessa löytyy vapaa-aikaa varten myös mm. biljardipöytä, pingispöytiä, lautapelejä, jättishakki, korona, puujalkoja, luontopolku, lentopallo- ja sulkapalloverkkoja, haavipallomailoja, slackline sekä frisbeegolf-rata. Näitä ei voi varata etukäteen, vaan niitä käytetään kun ovat vapaana. Vapaa-ajalla tapahtuvaa kalastusta varten on otettava omat onget mukaan.

Monitoimisali

Monitoimisalimme toimii sisäohjelmissa yhtenä ohjelmanvetopaikkana. Se on käytössä myös ryhmän omatoimista pelailua varten opettajan / huoltajan johdolla. Salia voi varata joko etukäteen tai tehdä varauksen paikan päällä leirikoulun aikana. Salin käyttö on maksutonta opettajan johdolla pelattaessa. Tarkemmin salissa pelattavista lajeista ja käytettävissä olevista välineistä voit kysyä leirikoulu-koordinaattorilta. SÄHLYÄ PELATTAESSA on siitä aina ilmoitettava viimeistään klo 12 mennessä, jotta ehdimme laittaa saliin sählylaidat. Salissa ei saa pelata sählyä ilman sählylaitoja.

Saunavuoro

Leirin täysihoitohintaan sisältyy saunavuoro kerran leirin aikana. Saunavuoro lisätään ohjelman suunnitteluvaiheessa leirikoulu-ohjelmaanne. Saunavuoro on yleensä 1-2 tuntia/luokka, riippuen saunasta.
Oma pyyhe ja laudeliina mukaan!

Näin laskutamme leirikoulustasi

Marttinen ei peri leirikouluista ennakkomaksua. Leiristänne tehdään kustannuslaskelma leirikouluohjelmanne muotouduttua ja lopullinen lasku tarkastetaan opettajan kanssa paikan päällä ja lähetetään jälkikäteen koululle.
Henkilöhintaisten ohjelmien minimilaskutus on 10 henkilön mukaan.
Muistathan, että nuorisotoimintamme on alv 0 %.
Kaikki leirikouluun liittyvät palvelut (ruokailut, majoitus, ohjelmat jne.) laskutetaan yhteislaskulla. Erillislaskusta veloitamme laskutuslisän 6,85 €. Voit halutessasi maksaa leirin myös käteisellä tai saada laskun mukaan, kunhan sovitte asiasta etukäteen leirikoulu-koordinaattorin kanssa.

Huomioitavaa

- Noudata aikatauluja ja saavu paikalle 5 minuuttia ennen ohjelman alkua.
- Omia matkapuhelimia voi pitää ohjelmissa mukana, kunhan ne ovat äänettömällä. Matkapuhelimet tai muut vastaavat laitteet ovat mukana omalla vastuulla ja Marttinen ei korvaa leirin aikana rikkoutuneita laitteita.
- Joidenkin ohjelmien luonteeseen saattaa kuulua, että vaatteet voivat likaantua ja/tai kulua. Marttinen ei vastaa mahdollisista vaatteiden likaantumisista tai rikkoontumisista aiheutuvista kustannuksista.
- Marttinen panostaa ympäristövastuullisiin toimintatapoihin ja pyrkii pienentämään ympäristölle aiheutuvaa kuormitusta. Toivomme, että autatte meitä työssämme ympäristön hyväksi. Vie roskat roskiin, noudata lajitteluohjeita, sammuta valot kun poistut tilasta yli 10:ksi minuutiksi, älä heitä ruokaa roskiin jne.
- Päihteettömyys - Marttisen alueella päihteiden käyttö on alle 18-vuotiailta kielletty.
- Käyttäydy asiallisesti, älä kiusaa.
- Hiljenny kello 22.00–7.00 väliseksi ajaksi.
- Pysy sovitulla leirialueella.
- Ilmoita henkilökunnalle rikki menneistä tavaroista.
- Riisu jalkineet jalasta boulderointiluolassa, monitoimisalissa ja opetustiloissa (ulkojalkineet).
- Pese kädet ruokailuun mennessäsi.
- Rantaan vain valvojan mukana.
- Jäälle meno on kielletty, kosken virtaus tekee jäästä heikon.
- KR-aktiviteetit (korkean riskin aktiviteetit).
  Ohjelmistamme kiipeily/laskeutuminen, melonta ja resiinaretki ovat ns. korkean riskin aktiviteetteja. Aktiviteeteissa on tärkeää noudattaa ammattitaitoisen ohjaajan ohjeita tarkasti, näin aktiviteetit ovat turvallisia. Ohjeiden noudattamatta jättäminen tai huolimaton noudattaminen saattaa johtaa vakaviinkin vahinkoihin tai onnettomuuksiin. Aktiviteeteissa mukana olevat ohjaajat varmistavat, että varusteet ovat oikein puettu ja niitä käytetään oikein.

Marttisen kartat

Ohessa olevat Marttisen alueen kartat auttavaa sinua hahmottamaan tulevan leiripaikkanne. Leirialue on rajattu pihapiiriin, jolta saa poistua vain opettajan luvalla. Toivomme, että opettaja / luokan vastuuhenkilö tulee vastaanottoomme Marttiseen saapuessanne!

Tavarat kassiin!

- Varustaudu vuodenajan mukaisesti: Vaihtovaatteet ja lämpimiä vaatteita, kumisaappaat, sadetakki ja sadehousut, pyyhe, uimapuku, laudeliina ja henkilökohtaiset peseytymisvälineet; hammasharja, saippua, hiustenpesuaineet yms.
- Sisämajoituksessa tarvitset omat liinavaatteet; aluslakana, pussilakana ja tyynyliina tai aluslakana, makuupussi ja tyynyliina.
- Leirikouluohjelmasi mukainen varustus. Ulko-ohjelmissa aina sään ja vuodenajan mukaiset varusteet! Kokemuksemme mukaan muistutamme vielä erityisesti lämpöisistä vaatteista, näillä on suuri vaikutus ohjelmien viihtyisyyteen ja mukavuuteen.
- Halutessasi vähän taskurahaa.
- Juomapullo!

Varusteet eri ohjelmia varten

Liikunnalliset ohjelmat

- Vuodenajan mukaiset liikuntavaatteet / sisällä sisäliikuntavarusteet ja -kengät.
- **Jääkiipeily ja yläköysirata talvella**: Lämpimät sormikasmalliset hanskat, mielellään ei villaiset.
- **Melonta**: Lenkkarit tai tossut (jos löytyy niin goretexit tai muut kengät jotka pitävät vähän vettä, ei kumisaappaat), tuulenpitävät vaatteet ja päähine sekä pitkä kumilenkki silmälaseja varten.
- Kaikissa **kiipeily** aktiviteeteissä pitkät hiukset tulee olla kiinni, eli ponnari mukaan.
- **Pelastuspukukelluntaan** villasukat ja ulkohousut (mielellään veden pitävät).

Varusteet retkiohjelmiin

- **Maastoretkelle lähdettäessä**: Juomapullo ja talvella termospullo (hyvä mutta ei pakollinen), retkireppu (koulurepun kokoinen), istuinalusta, hyvät jalkineet ja lämpimät säänmukaiset vaatteet.
- **Yöretkelle** oma makuupussi, makuualusta, päähine, lamppu ja tilava reppu/rinkka. Makkarat sisältyvät yöretken hintaan.
- **Resiinaretkelle** hanskat (jos tulee helposti rakkoja käsiin, muuten ei pakolliset) ja juomapullo.
- **Lumikenkäretkelle** matalakantaiset, -pohjaiset sekä korkeavartiset ulkoilujalkineet sekä villasukat (vuorelliset kumisaappaat ovat hyvät).

Muut ohjelmat

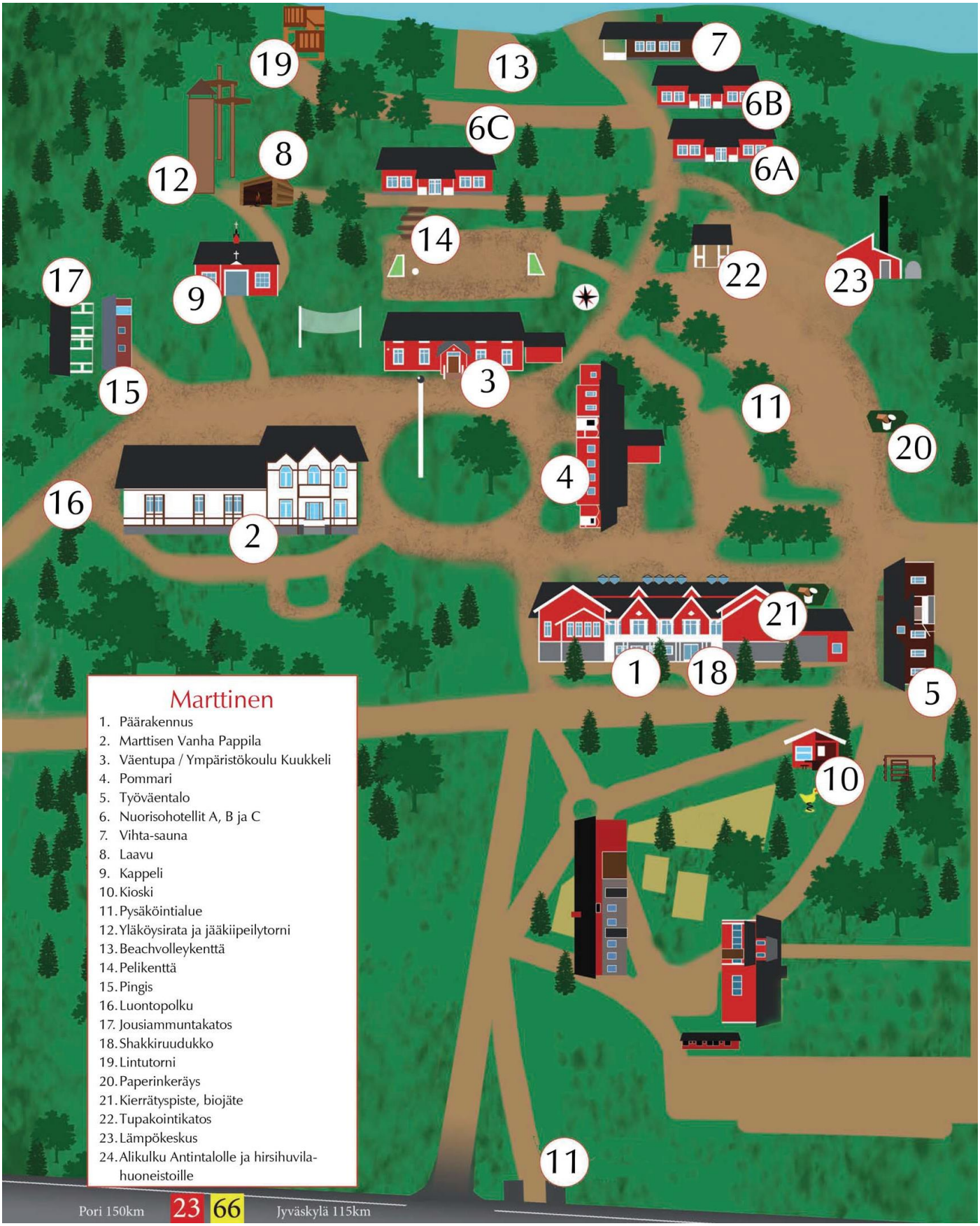
- **Kalajuttuja**: Jos haluaa kalastaa vapaa-ajalla niin omat onget mukaan. Jos ohjelmassa **”lähdetään kalaan”**, omat kumisaappaat, onget tulevat meiltä.
- **Kankaanpainanta**: Oma t-paita, tyynyliina, kangaskassi tms. mukaan, joihin kuviot painetaan. Painettavan kankaan olisi hyvä olla valkoinen/ vaalea.
- **Kynttilän teko kastamalla**: Askarteluun sopivat vaatteet. Stearriinista saattaa tulla tahroja vaatteisiin ja kenkiin.
- **Kultakuumetta:** Kumisaappaat
- **Skräppäys:** Voit halutessasi ottaa mukaan jonkun (teetetyn) valokuvan, jonka haluat kehystää ja koristella.

Kotiin lähtiessäsi pakkaa kaikki tavarasi kassiin

Marttiseen jää vuosittain monta laatikollista löytötavaroita. Löytötavaroita säilytämme yhden kuukauden ajan.

Marttinen

Nuorisokeskus Virroilla



Marttinen

1. Päärakennus
2. Marttisen Vanha Pappila
3. Väentupa / Ympäristökoulu Kuukkeli
4. Pommari
5. Työväentalo
6. Nuorisohotellit A, B ja C
7. Vihta-sauna
8. Laavu
9. Kappeli
10. Kioski
11. Pysäköintialue
12. Yläköysirata ja jääkiipeilytorni
13. Beachvolleykenttä
14. Pelikenttä
15. Pingis
16. Luontopolku
17. Jousiammuntakatos
18. Shakkiruudukko
19. Lintutorni
20. Paperinkeräys
21. Kierrätyspiste, biojäte
22. Tupakointikatos
23. Lämpökeskus
24. Alikulku Antintalolle ja hirsihuvila-huoneistoille

Marttinen
1 Marttisen päärakennus: vastaanotto, ravintola, kahvio, monitoimisali ja luentosali
2 Vanha Pappila, Väentupa ja Kappeli
3 Nuorisohotellit
4 Antintalo ja hirsihuvilahuoneistot
5 Herraskosken leirintämökit, teltta-alue ja kota
6 Vihta-sauna ja -kokoustila
7 Reetantupa
8 Mikontalon tuparavintola
9 Hollitalli
10 Työväentalo
11 Riihi
12 Sotaveteraanimuseo
13 Viljamakasiini
14 Tuulimylly
15 Sepän paja
16 Rajalahden talomuseo
17 Herraskosken kanava
18 Kanavamuseo
19 Halin metsäkämppämuseo
20 Tervahauta
21 Kenttälinnoitusalue
22 Luontopolku
23 Toisveden kalastusalue
24 Herraskosken kalastusalue
25 Lintutorni
26 Yläköysirata ja jääkiipeilytorni
27 Leikkikenttä
P
WC
LAPUA 100
PORI 150
Alikulku
JÄRVISUOMEN TIE/VT 23/KT 66
VIRRAT 4
JYVÄSKYLÄ 120
Nuorisokeskus Marttinen
Herrasentie 16, 34800 Virrat
P. +358 (0)3 485 1900
info@marttinen.fi
www.marttinen.fi
Piirros: Pictorino / Hannu Viitanen

Marttinen

Nuorisokeskus Virroilla

TERVEYSTIETOLOMAKE

Tietosi kerätään turvallisuutesi takia. Tietoja käsittelevät nuorisokeskus Marttisen leirikouluohjaajat sekä keittiöhenkilökunta täysin luottamuksellisesti. Opettaja kerää luokan terveystietolomakkeet ja toimittaa tiedot Marttisen leirikoulu-koordinaattorille postin kautta. Myös kaikkien mukaan lähtevien aikuisten on täytettävä terveystietolomake. Lomake palautetaan opettajalle_____mennessä. Terveystietolomakkeet tuhotaan välittömästi leirikoulunne päätyttyä. Älkää lähettäkö terveystietolomakkeita tai koontia niistä salaamattomalla sähköpostilla. Kiitos vastauksestasi!

Nimi_____

Kotiosoite_____

Lähiomainen ja yhteystiedot (puh.)_____

_____

Erityisruokavaliot ja ruoka-aineallergiat: Huom! Kasvisruokailijat käyttäkää oikeaa termiä (esim. lakto-ovo-vegetaristi). Kerro myös jos ruoka-aine käy kypsänä, mutta ei raakana (esim. vihannekset). Maitotuotteista käytettävät termit ovat: VÄHÄLAKTOOSINEN (hyla), LAKTOOSITON (ei laktoosia) ja MAIDOTON (ei mitään maitotuotteita, allerginen proteiinille).

Sairaudet, allergiat: Jotka leirikoulun järjestäjän on hyvä tietää - esim. epilepsia, astma, diabetes, pölyallergiat…
Joihin lääkitys (ei tarvitse mainita lääkkeitä):

Joihin ei lääkitystä:

Muut huomioitavat asiat: Jotka voivat rajoittaa osallistumista aktiviteetteihin ja toimintaan.

Uimataito (väh. 50 m) EI / OK Huom!_____

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi

Paikka ja aika _____

Huoltajan allekirjoitus _____